

健康づくり講演会

「本当は怖い肺炎の話」

～寝たきりにならないために～

日時：令和8年3月5日（木）

13時30分～15時00分

（受付：午後1時00分～）

場所：町元気交流ステーション1階イベント広場

当日、ご自身の野菜摂取量を推定する
ベジチェックが受けられます！
健康管理にお役立てください。



講師

藤木病院 病院長

藤木 龍輔 氏